

【4月】イベント教室のお知らせ

シナプソロジー&健康ダンス

～ゲーム感覚で脳に刺激を与えて
活性化させましょう！～

日にち	4/3(水)、10(水)、17(水)、24(水)		
時間	11:00～11:50	場所	多目的ルーム
定員	25名	参加費	510円
持ち物	運動しやすい服装、タオル、飲み物、室内履き		

懐かしのヒットソングに合わせて
簡単な振り付けの全身運動を行い、
脳も身体もリフレッシュ！
楽しみながら健康寿命を延ばしましょう！

講師	くみくみ 先生 水曜日のZUMBAのお教室担当！
----	------------------------------------



ご参加お待ちしております！

裾野市民体育館

〒410-1113 裾野市稲荷24番地
(電話)055-993-0303



すそのシティ
スポーツパーク共同企業体

