令和６年度第１期（４月～６月開催）

裾野市運動公園　大人のスポーツ教室のご案内

曜日	コース名	時間	定員	開催数	参加費	対象	教室内容
水	ノルディックウォーキング	9:30 ～ 12:00	20　名		1回100円	18歳以上	専用ポールを使用して、下半身だけでなく上半身の筋肉など、全身を使うウォーキングです。
金	グランドゴルフ教室	13:30 ～ 14:30	20　名	8　回	1回100円	小学生以上	ゴルフの様にボールをクラブで打ち、ホールインするまでの打球を競います。

【持ち物】運動着・タオル・飲み物・ラケット・グランドゴルフクラブ（用具の貸出可）

◎　教　室　開　催　日

曜日	コース名	4月	5月	6月	備考
水	ノルディックウォーキング	17			開催日は、天候や施設の都合で休講になる場合もあります。あらかじめご了承ください。
金	グランドゴルフ教室	5・12・19	10・17	7・14・21	

1.ノルディックウォーキング受付方法

当日までに、市民体育館窓口 または 運動公園窓口にて申し込みをお願いします。

2.グランドゴルフ教室受付方法

当日、開始時刻30分まえから受付を開始いたします。（先着順）
※8月のみ、教室を行いません。

裾　野　市　運　動　公　園　〔住所〕〒410-1104　裾野市今里１６１６－１　〔電話〕０５５－９９７－７２７７

※　ご連絡の際は、番号をお確かめの上、お掛け間違いないようお願いいたします。