令和６年度　第１期(４月～６月)

自由参加教室

運動公園(会議室)スケジュール

	月	火	水	木	金	
9:00						9:00
9:30		9:30▶10:20 ピラティス ストレッチ				9:30
10:00					10:00▶10:50 はじめて エアロ	10:00
10:30		10:30▶11:20 はじめて エアロ				10:30
11:00					11:00▶11:50 リフレッシュ ヨガ	11:00
11:30		11:30▶12:20 リフレッシュ ヨガ				11:30
12:00						12:00
12:30						12:30

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休園日	2	3	4	5	6
7	8 休園日	9	10	11	12	13
14	15 休園日	16	17	18	19	20
21	22 休園日	23	24	25	26	27
28	29	30 休園日	31			

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	~~3~~	4
5	6	7 休園日	8	9	~~10~~	11
12	13 休園日	14	15	16	17	18
19	20 休園日	21	22	23	24	25
26	27 休園日	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休園日	4	5	6	7	8
9	10 休園日	11	12	13	14	15
16	17 休園日	18	19	20	21	22
23	24 休園日	25	26	27	28	29
30						

■ 教室開催

【お問合せ】
裾野市運動公園
０５５―９９７－７２７７