

運動公園フィットネス



だれでも簡単マシンエクササイズ♪



1名/回
100円



① 対象者

・ 高校生以上

② 受付方法

・ 運動公園管理棟で受付後、陸上競技場会議室へお越しください。

③ 注意事項

- ・ 体調が優れない際は、ご利用をお控え下さい。
- ・ 入館時は、手洗い消毒を実施して下さい。
- ・ ロッカールームはご利用頂けません。