

☆【3月14日（木）開催】『チャレンジウォーキング教室』参加者募集のお知らせ☆

馬入ふれあい公園（ひらつかサン・ライフアリーナ）にて40代以上の方を対象とした無料の「チャレンジウォーキング教室」を開催いたします！

日頃から体を動かしている方はもちろんの事、普段あまり運動する機会がなく運動不足と感じている方、運動はしているけれどどういった動きが正しいのか分からない方など、運動や健康に興味がある中高年の方であればどなたでもご参加可能です。

指導経験豊富な湘南ベルマーレスポーツクラブのコーチが指導いたしますので、ぜひこの機会にご参加ください！

日時：3月14日（木）13：30～15：00

対象：40代以上の男女で軽い運動ができる方であれば、どなたでも参加可能です。

会場：ひらつかサン・ライフアリーナ内体育館 定員：50名

参加費：無料



【お申し込み方法】

2月19日（月）12：00より、電話、メール、FAX、インターネットのいずれかからお申込みください。（先着順）

※受付開始前の申し込み無効

＜お申込み時の必要事項＞

- ①ご参加者氏名 ・ ②年齢 ・ ③ご住所 ・ ④お電話番号 ・ ⑤FAX 番号（FAXでお申込みの場合） ・
- ⑥E メールアドレス（メールでお申込みの場合） ・ ⑥教室当日に連絡の取れるお電話番号（携帯電話など）

◆電話でお申込みの場合 ⇒ 0463-24-1137（馬入サッカー場）

◆FAXでお申込みの場合 ⇒ 0463-25-0106

◆メールでお申込みの場合 ⇒ banyuu-soccer-ground@mf.scn-net.ne.jp

◆インターネットからお申込みの場合 ⇒ <https://forms.gle/kvxCBtJ9j3X1YGV48>

※電話でお申込みの際、電話口にて「ウォーキング教室申し込み」とお伝えください。

※FAXでお申込みいただいた方にはFAXにて、メール・インターネットでお申込みいただいた方にはメールにて教室の詳細をお送りさせていただきますので、日頃からお使用されているFAX番号やメールアドレスにてお申込みください。

※メールをお送りする際に受信拒否設定をされている場合には「banyuu-soccer-ground@mf.scn-net.ne.jp」からのメールを受信できるよう設定変更をお願いいたします。

※お申込み1件につき【1名ずつ】のお申し込みとさせていただきます。ご友人同士で参加される場合も1名ずつのお申込みにてお願い致します。

※教室開催中のケガに関して主催者は一切の責任を負いかねますので、万が一に備えての保険は各自でご加入ください。

※ご参加様の写真や映像を当公園ならびに湘南ベルマーレスポーツクラブの広報宣伝等に使用させていただく場合がございます。

＜お問い合わせ＞ 電話：0463-24-1137（馬入サッカー場管理棟）
メール：banyuu-soccer-ground@mf.scn-net.ne.jp